

Třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy

pro 6. ročník – školní rok 2020/2021

Ve školním roce 2019 /2020 byla na naší škole otevřena **sportovní třída**. Složení žáků je převážně z aktivních hokejistů, ale i z dětí, které mají rády sport a chtějí se v něm dále rozvíjet. **Pro školní rok 2020/2021 budeme v tomto projektu nadále pokračovat.**

Hlavním cílem je práce s pohybovou gramotností a získání dovedností z oblasti sportovních her, priorita je i výuky.

Sportovní třídy mají o 2 hodiny Tv navíc. Razíme cestu, aby sport byl přijat žáky jako celoživotní záležitost, která se dá provozovat na jakékoliv úrovni (pohyb patří k životu). Na jedné straně realizujeme rozvoj v oblasti pohybové, ale na druhé se snažíme o osobnostní, zejména o poznání svých možností, respektování sebe, soupeře a hru fair play.

Každý týden mají žáci dvouhodinovku, která je rozdělena do **4 výukových bloků** (časová dotace 10 hodin/1blok) pod vedením odborných trenérů. Současně budou realizovány dva kurzy (letní a zimní) v 6., 7., 8. třídě.

6. třída – lyžařský, turistický

7. třída – lyžařský, vodácký

8. třída - lyžařský, cyklistický

9. třída - všeobecný kondiční

Výukové bloky

1. blok **Výuka plavání**

6. třída – základní plavecké styly, regenerace

7. třída – zdokonalování v plaveckých stylech, regenerace, hry ve vodě

8. třída - zdokonalování v plaveckých stylech, regenerace, hry ve vodě

9. třída - kondiční plavání

2. blok **Bruslení – lední hokej**

6. třída – základy bruslení, hry na ledě, specializovaný trénink

7. třída – základy hráče LH, specializovaný trénink LH

8. třída - základy hráče LH, specializovaný trénink LH

9. třída – kondiční bruslení, specializovaný trénink LH

3. blok **Sportovní hry**

6. třída – Florbal, Házená

7. třída – Florbal, Basketbal

8. třída - Florbal, Volejbal

9. třída – Specializovaný trénink pro sportovní hry

4. blok **Atletika, Gymnastika, Netradiční pohybové aktivity**

6. třída – Atletika 1 (technika běhu), In-line brusle

7. třída – Gymnastika 1, Úpolové cvičení (JUDO)

8. třída - Atletika 2, Lezení

9. třída – Kondiční trénink pro sportovní hry

Výuka jednotlivých bloků bude probíhat dohromady v úterý od **7,30 hodin - 8,55 hodin**, poté se žáci přemístí do školy, kde budou pokračovat ve výuce.

Žáci budou moci mezi ukončenou výukou a odpoledním tréninkem zůstat ve škole a připravit se na výuku příštího den včetně možnosti vypracování domácích úkolů.

Platby za rozšířenou výuku tělesné výchovy

1. blok **výuka plavání**

10 lekcí (září – polovina listopadu) 600 Kč

2. blok **Bruslení lední hokej**

10 lekcí (únor - duben) 600 Kč

3. blok **Sportovní hry**

10 lekcí (polovina listopadu – leden)

5 lekcí - Florbal, 5 lekcí - sportovní hra dle ročníku

10 lekcí (leden - únor) 600 Kč

4. blok **Atletika, Gymnastika, Netradiční aktivity**

10 lekcí (duben - květen)

5 lekcí – Atletika, Gymnastika, 5 lekcí – aktivita dle ročníku

Celkové náklady za 1 školní rok = 2 400 Kč

Přihláška k přijímacím zkouškám do třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy

(Vyplněnou přihlášku nutno odevzdat v kanceláři základní školy nebo zaslat mailem - radka.lokvencova@zstgmnachod.cz nejpozději do 8. 4. 2020)

jméno žáka..... datum narození.....

bydliště..... telefonní kontakt.....

současná škola.....

třída

průměrný prospěch v 1. pololetí 5. třídy

Provozuje dítě již nějaký sport? Ne Ano (jaký?).....

Dne.....

.....
podpis zákonného zástupce

Přijímací řízení - 2020/2021

V pátek 11. 5. 2020 se budou v Základní škole T. G. Masaryka Náchod konat přijímací zkoušky do budoucí 6. třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy. Žáci se budou řídit Statutem sportovní třídy.

Sraz účastníků přijímacího řízení do 6. ročníku (třída s rozšířenou výukou tělesné výchovy) je v pátek 11. 5. 2020 v 8,30 hodin ve vestibulu základní školy.

Nutno přijít ve sportovním oblečení.

Přijímací zkoušky se skládají z jednoduchého pohybového testu čítajícího: **sprint na 560 m, skos z místa, vytrvalostně – obratnostní test.**