

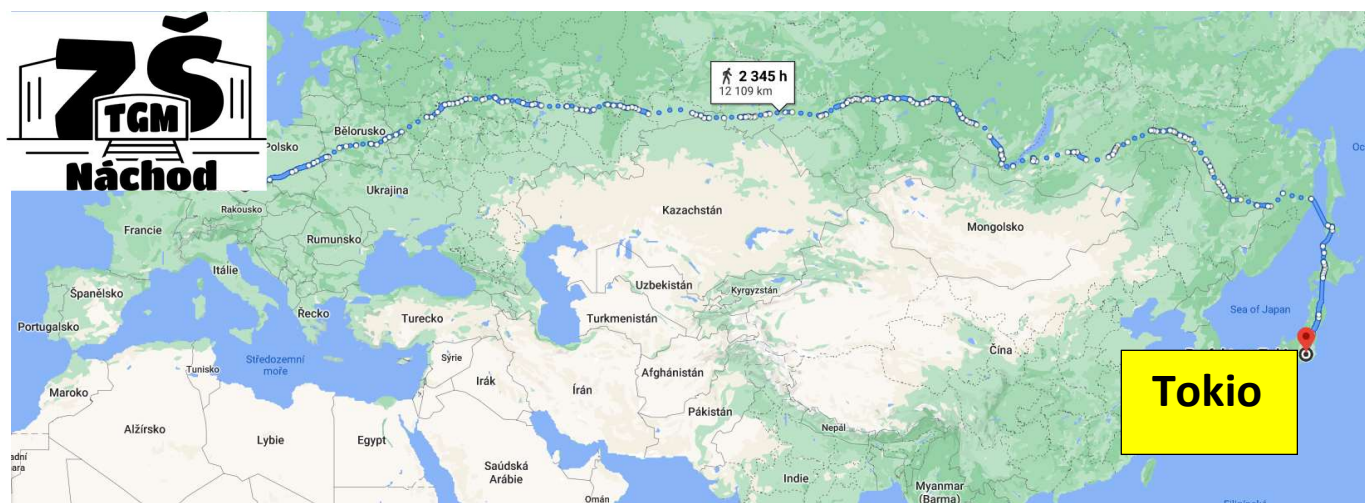
Motto: „Nejsou poražení, jsou jen vítězové!“



***Pohyb k životu patří, posiluje zdatnost a imunitu.
Olympijská myšlenka je plná výzev a fair play.***

***ZŠ TGM Náchod nabízí žákům rodičům i učitelům
pohybovou výzvu***

Jdeme na OH do Tokia



Jak na to:

- Stáhni si aplikaci na mobilní telefon, která je schopna zaznamenávat Tvoji trasu, či využij jiné zařízení jako chytrý náramek, hodinky apod.
- Aplikaci zapni a vydej se na cestu objevovat podzimní přírodu. 😊
- Poté, co se z vycházky vrátíš, nezapomeň zapsat délku trasy, kterou jsi právě ušel. Tabulku najdeš v týmu Tělesná výchova v aplikaci Teams.
- Pokud Ti to Tvé zdraví aktuálně nedovolí, můžeš zaznamenávat veškerý pohyb, který vykonáš z pohodlí domova (chůze k ledničce, do schodů atd.)

Jak se výkony budou hodnotit:

- Hodnotíme celkový výkon každé třídy, skupiny rodičů a učitelů.
- Každý týden vyhodnotíme borce či skupinu frajerů, kterým udělíme titul „Chodec týdne“.

Co je pro nás ale nejdůležitější, je olympijská myšlenka FAIR PLAY.

Tedy to, že každý bude zaznamenávat pouze pravdivé údaje a kilometry budou odpovídat skutečnosti.

PŘIDEJ SE I TY!

SPOLEČNĚ ZAČÍNÁME

9. 11. 2020

V případě dotazů se neváhejte obrátit na e-mail:

jaroslav.machacek@zstgmnachod.cz

AKCE JE SOUČÁSTÍ PROJEKTU ČESKO SPORTUJE



